

Profilcheck Kobler & Partner

Die nachfolgende Tabelle zeigt Ihnen auf, welche Gipfelziele Ihren Anforderungen entsprechen. Haben Sie den Profilcheck ausgefüllt und das Ergebnis von beispielsweise 12 Punkten erhalten, so sind alle Berge mit der Punktzahl 12 (siehe Spalte „Bewertung erforderliche Punkte“) oder weniger für Sie wie zugeschnitten.

ZIEL	LAND	HÖHE	Bergalpine Rahmenbedingungen		Anforderungen Teilnehmer:in				Bewertung erforderliche Punkte
			ERNSTHAFTIGKEIT*	OBJ. GEFAHREN*	FELS	FIRN/EIS	KONDITION	ERFAHRUNG	
Mount Everest Nord	Tibet	8849m	A	B	2	2	5	4	13
Mount Everest Süd	Nepal	8849m	A	A	1	3	5	4	13
K2	Pakistan	8611m	A	A	5	5	5	5	20
Kangchendzönga	Nepal	8586m	A	A	2	3	5	5	15
Lhotse	Nepal	8516m	A	A	3	4	5	4	16
Makalu	Nepal	8463m	A	B	2	3	5	4	14
Cho Oyu	Tibet	8201m	B	B	1	3	4	3	11
Dhaulagiri	Nepal	8167m	A	A	2	2	5	3	12
Manaslu	Nepal	8163m	A	B	1	2	4	4	11
Nanga Parbat	Pakistan	8125m	A	A	5	4	5	4	18
Broad Peak	Pakistan	8047m	B	B	1	3	5	4	13
Gasherbrum II	Nepal	8035m	B	B	1	3	5	3	12
Shisha Pangma	Tibet	8027m	B	B	2	2	4	3	11
Kamet	Indien	7756m	B	B	2	2	4	3	11
Muztagh Ata	China	7546m	B	C	0	1	4	2	7
Kula Kangri	Tibet	7538m	B	B	1	3	4	3	11
Annapurna IV	Nepal	7525m	B	B	1	2	4	3	10
Putha Hiunchuli	Nepal	7246m	B	C	0	1	4	2	7

ZIEL	LAND	HÖHE	Bergalpine Rahmenbedingungen		Anforderungen Teilnehmer:in				Bewertung erforderliche Punkte
			ERNSTHAFTIGKEIT*	OBJ. GEFAHREN*	FELS	FIRN/EIS	KONDITION	ERFAHRUNG	
Ninchin Kangsa	Tibet	7206m	C	C	0	2	3	1	6
Beifang Peak	China	7174m	C	C	1	0	3	1	5
Baruntse	Nepal	7168m	B	B	0	2	4	2	8
Pik Lenin	Kirgistan	7134m	B	C	0	2	3	2	7
Himlung Himal	Nepal	7126m	B	B	0	2	3	3	8
Kun	Indien	7077m	B	B	0	2	3	2	8
Satopanth	Indien	7075m	B	B	2	3	3	2	10
Spantik	Pakistan	7027m	B	B	1	2	3	2	8
Khan Tengri	Kirgistan	7010m	B	B	2	2	4	3	11
Everest North Col	Tibet	7000m	C	C	0	2	3	1	6
Acancagua Normalroute	Argentinien	6962m	C	C	0	0	3	8	4
Aconcagua 360°	Argentinien	6962m	C	C	0	0	3	1	4
Acancagua Direkte Polengletscheroute	Argentinien	6962m	B	C	0	3	3	1	7
Ojos del Salado	Chile	6893m	C	C	1	0	3	1	5
Ama Dablam	Nepal	6856m	A	B	4	3	2	3	12
Kedar Dome	Indien	6831m	B	B	0	1	3	3	7
Andentrilogie	Ecuador/ Peru/ Bolivien	6768m	B	A	1	4	3	2	10
Potosi & Illimani & Sajama	Bolivien	6542m	C	C	1	2	3	2	8
Mera Peak & Amphu Lapsa & Island Peak	Nepal	6476m	C	C	2	1	3	2	8
Isluga & Guallatire & Parinacota	Chile & Bolivien	6348m	C	D	1	1	2	1	5
Ecuador:Chimborazo, Cotopaxi & Illiniza	Ecuador	6263m	C	C	0	2	3	2	7

ZIEL	LAND	HÖHE	Bergalpine Rahmenbedingungen		Anforderungen Teilnehmer:in				Bewertung erforderliche Punkte
			ERNSTHAFTIGKEIT*	OBJ. GEFAHREN*	FELS	FIRN/EIS	KONDITION	ERFAHRUNG	
Denali	USA	6194m	B	B	1	3	3	3	11
Island Peak	Nepal	6189m	C	C	0	2	2	2	6
Alpamayo & Huascarán	Peru	5947m/ 6768m	B	A	1	4	3	2	10
Kazbek & Elbrus	Georgien	5642m	C	C	1	2	3	2	8
Elbrus Nord & Kazbek mit Ski	Russland & Georgien	5642m	C	C	1	2	3	2	8
Mt. Vinson	Antarktis	4897m	A	C	1	2	3	2	8
Carstensz Pyramide	Indonesien	4884m	C	C	4	0	4	2	10
San Valentin	Chile	4058m	A	B	1	3	5	3	12
Südpol	Antarktis	2835m	B	C	0	1	2	1	4
Patagonisches Inlandeis	Chile	2907m	B	C	1	1	2	2	6
Grönland West - Ost	Grönland	2500m	B	C	1	2	5	3	11
Nordpol	Arktis	1m	C	C	0	1	3	2	6
Skidurchquerung Südgeorgien	Südgeorgien		C	C	1	2	3	2	8

*		
Grad	Ernsthaftigkeit ¹⁾	objektive Gefahren ²⁾
A	gross	gross
B	mittel	mittel
C	mässig	mässig
D	gering	gering
1) Höhe, Kälte, Exposition, Dauer, Schwierigkeiten allgemein		
2) Lawinen, Séracs, Steinschlag, Wetter		

PROFILCHECK – EXPEDITIONSFINDER

Bergsteigen - eine Lebensschule!

Vademekum für jede:n Expeditionsteilnehmer:in

1. Zweck und Ziel

Jede Expedition in unserem Angebot besitzt ihre Eigenheiten und hat ein unterschiedliches Anforderungsprofil. Die nachstehenden Ausführungen sollen Ihnen einen Überblick vermitteln und als Entscheidungsgrundlage dienen.

Es ist unverantwortlich und kann sogar gefährlich sein, an einer Expedition teilzunehmen, die Sie körperlich und psychisch überfordert. Wir haben deshalb versucht, die Anforderungen für die einzelnen Expeditionen möglichst klar zu definieren. Mit diesem Dokument erhalten Sie eine Anleitung für eine weitgehend objektive Selbsteinschätzung. Wir fordern bewusst keine Tourenlisten unserer Teilnehmerinnen und Teilnehmern, da sie erfahrungsgemäss irreführend sein können. Wir bereiten unsere Expeditionen mit grösster Sorgfalt vor, und erwarten von Ihnen ein entsprechendes Verantwortungsbewusstsein hinsichtlich Ihrer persönlichen Vorbereitung und natürlich auch am Berg.

Wir sind bestrebt, unsere Gäste vom Anfang bis zum Schluss einer Expedition zu begleiten. Das beginnt in dem Moment, wo der Traum einer Expeditionsteilnahme aufkommt, und endet nach der Reise. Rückblickend sollten Sie überzeugt sein, sich für die richtige Expedition mit der Ihnen entsprechenden Anforderung entschieden zu haben.

2. Expeditionskriterien

2.1. Alpine Rahmenbedingungen

Damit Sie sich rasch eine Vorstellung über den Charakter der einzelnen angebotenen Ziele machen können, haben wir jeden Berg bezüglich seiner Ernsthaftigkeit und den objektiven Gefahren generell beurteilt. Dabei wurde bewusst eine einfache Klassifikation gewählt und für beide angewandte Kriterien die gleiche 4-stufige Skala verwendet:

Grad	Ernsthaftigkeit ¹⁾	objektive Gefahren ²⁾
A	gross	gross
B	mittel	mittel
C	mässig	mässig
D	gering	gering

1) Höhe, Kälte, Exposition, Dauer, Schwierigkeiten allgemein

2) Lawinen, Séracs, Steinschlag, Wetter



2.2 Technische Anforderungen

Wir haben die Berg- und Hochtourenskala des SAC bzw. UIAA mit folgender Abstufung übernommen:

Grad/Punkte	Fels
1	Einfaches Gehgelände (Geröll, einfacher Blockgrat)
2 2 plus	Meistens noch Gehgelände, erhöhte Trittsicherheit nötig, Kletterstellen übersichtlich und problemlos, Zum Teil Steigen an Fixseilen ³
3	Wiederholte Sicherung notwendig, längere und exponierte Kletterstellen
4	Guter Routensinn und effiziente Seilhandhabung erforderlich, lange Kletterstellen, erfordern meistens Standplatzsicherung
5	In den schwierigen Abschnitten durchgehende Standplatzsicherung nötig, anhaltend anspruchsvolle Kletterei

Grad/Punkte	Firn und Eis
1	Einfache Firnhänge, kaum Spalten
2 2 plus	In der Regel wenig steile Hänge, kurze steilere Passagen, wenig Spalten Zum Teil Steigen an Fixseilen ³
3	Steilere Hänge, gelegentlich Standplatzsicherung, viele Spalten, kleiner Bergschrund
4	Sehr steile Hänge, meistens Standplatzsicherung notwendig, viele Spalten, grosser Bergschrund
5	Anhaltendes Steilgelände, durchgehende Standplatzsicherung

³ Bei vielen Expeditionen ist ein Aufstieg an Fixseilen notwendig, hilfreich und ein wesentlicher Sicherheitsfaktor. Da es aber eine Technik ist, die in den Alpen nur selten zur Anwendung kommt, ist sie ein fester Bestandteil unserer Workshops für Höhenbergsteiger.

2.3 Kondition

Unter der Kondition verstehen wir, gemäss Duden, die körperliche Leistungsfähigkeit und Ausdauer. Sie ist nicht einfach zu ermitteln. Ausserdem schliessen sich Tempo und Ausdauer. Oft bedeutet Schnelligkeit auch Sicherheit (schnelleres Entfernen aus Kälte, Lawinen oder Steinschlaggefahr), andererseits müssen die Kräfte über die gesamte Expeditionsdauer ausreichen. Mit nachstehendem, einfach gehaltenem Test (Höhenlage Alpen) sollte es Ihnen möglich sein, Ihre Leistungsfähigkeit und Ausdauer in groben Zügen zu beurteilen:



Um 1000 Höhenmeter in leichtem Gelände mit meinem 8 - 10kg schweren Rucksack aufzusteigen, benötige ich auf normalen Berg- und Skitouren:		Punkte
2 Stunden	3 Punkte	
2.5 Stunden	2 Punkte	
3 Stunden	1 Punkt	
Ich habe während des vergangenen Jahres unter anderem folgende Bergtouren unternommen:		
Tagestouren von über 5 Stunden reiner Marschdauer, Rucksack von 8-10 kg	1/4 Punkt pro Tour max. 1 Punkt	
Mehrtagestouren mit über 2000m Steigung, Rucksack von 8-10 kg	1/2 Punkt pro Tour max. 2 Punkte	
Ich bin ambitionierter Langstrecken- oder Langläufer (min. 20 km / Woche)	1 Punkt	
Meine Gesamtpunktzahl		

Qualifikation Kondition:	Punkte
Ausgezeichnet	5 Punkte (und mehr)
gut	4 Punkte
mittel	3 Punkte
mässig	2 Punkte
gering	1 Punkt

2.4 Bergerfahrung

Die praktisch erworbenen Kenntnisse im Gebirge in Erfahrungspunkte umzusetzen ist schwierig und nicht unproblematisch.

Als selbstverständlich für eine Expeditionsteilnahme setzen wir einige Grundwerte voraus: gute Gesundheit (keine gravierenden Atemwegs-, Kreislauf- und Stoffwechselstörungen oder psychische Probleme), Teamfähigkeit, Schwindelfreiheit, Höhenverträglichkeit (Erfahrungen im Bereich von 4000m), beherrschen der Anseil- und Sicherungstechniken, sicheres Steigeisengehen, evtl. Skitourenenerfahrung, Steigen an Fixseilen mit Jümarklemme (Steigklemme).

Folgende Kriterien sollten Anhaltspunkte zu Ihrer Expeditionstauglichkeit geben:

Ich gehe seit x Jahren Bergsteigen	pro 4 Jahre 1/2 Pkt. max. 1 Punkt	
In den letzten drei Jahren habe ich x mehrtägige Hochtouren unternommen	pro 3 Touren 1/2 Pkt. max. 2 Punkte	
Ich bin gewohnt mehrtägige Hoch- und Klettertouren zu planen und zu führen	1 Punkt	
Ich habe in den letzten 6 Jahren mehrere Male im Hochgebirge biwakiert oder im Zelt übernachtet	1 Punkt	



Ich bin aktiver, ausgebildeter Tourenleiter (SAC, ÖAV, DAV)	1 Punkt	
Ich werde einen persönlichen Sherpa in Anspruch nehmen ^[1]	1 Punkt	
Meine Gesamtpunktzahl		

⁴ Sofern Sie aus irgendwelchen Gründen einen ständigen Begleiter wünschen, kann Ihnen Kobler & Partner einen persönlichen und erfahrenen Hochträger zur Verfügung stellen.

Qualifikation Bergerfahrung:

ausgezeichnet 5 Punkte (und mehr)
gut 4 Punkte
mittel 3 Punkte
mässig 2 Punkte
gering 1 Punkt

3. Expeditionsziel, Anforderung, Bewertung

Aufgrund der genannten Expeditionskriterien und der selbst vorgenommenen Einschätzung, können Sie mit Hilfe nachstehender Tabelle erfahren, welche Expeditionen Ihnen zusagen könnten und gut machbar wären. Die Schwierigkeiten jedes Berges werden durch eine Gesamtpunktzahl (Bewertung) wiedergegeben.

Dank unserer langjährigen Erfahrung und umsichtigen Organisation, sind wir bei den meisten Expeditionen erfolgreich. Es liegt jedoch in der Natur des Höhenbergsteigens, dass keine Gipfelgarantie abgegeben werden kann, auch wenn Sie die erforderlichen Punktezahlen erreichen.

Sofern Sie in den letzten 6 Jahren an einer Expedition mit mindestens zwei Hochlagern teilgenommen haben, erhalten Sie 1 Bewertungs-Bonuspunkt. Sofern Sie aktive/r diplomierte/r Bergführerin oder Bergführer sind, stehen Ihnen 2 Bewertungs-Bonuspunkte zu

Copyright by Kobler & Partner

